Fysioterapeutene

Verktøykasse i lungefysioterapi for pasienter i akutt og stabil fase

25-27.januar 2027 i Drammen og 11.mai via Teams

Kursledere Tonje Klætte og Anne Kristine Brekka

del 1

Mandag 25.1.27		
Tidspunkt (start-slutt)	**Tema**	**Foredragsholder** (navn + stilling/tittel)
8.30 – 9.15	Registrering, velkommen og introduksjon	Anne Kristine og Tonje
09.15 – 09.30	Pause	
09.30 – 10.30	Undersøkelse	Tonje
10.30 – 10.45	Pause	
10.45 – 11.45	Fysiologiske prinsipper i lungefysioterapi	Anne Kristine
11.45 – 12.45	LUNSJ	
12.45 – 13.45	Inhalasjonsbehandling og medikamenter	Tonje
13.45 – 14.00	Pause	
14.00 – 15.15	Sekretfjerning	Anne Kristine
15.15 – 15.30	Pause	
15.30 – 16.00	Spesifikk hosteteknikk	Sandra Gursli
16.00 – 17.00	Pasient demonstrasjon	Tonje

Fysioterapeutene

Tirsdag 26.1.27		
Tidspunkt (start-slutt)	**Tema**	**Foredragsholder** (navn + stilling/tittel)
8.30 – 9.30	Posisjonering	Tonje
9.30 – 9.45	Pause	
9.45 – 11.00	PEP	Louise Lannefors
11.00 – 11.15	Pause	
11.15-12.30	Praksis stasjonstrening – fokus PEP	Louise, Tonje og Anne K
12.30 – 13.30	LUNSJ	
13.30 – 14.30	Pasientdemonstrasjon	Tonje
14.30 – 14.45	Pause	
14.45 – 15.15	Aktiv syklus	Anne Kristine
15.15 – 15.30	Pause	
15.30 – 17.00	Praksis stasjonstrening	Anne Kristine og Tonje

Fysioterapeutene

Onsdag 27.1.27		
Tidspunkt (start-slutt)	**Tema**	**Foredragsholder** (navn + stilling/tittel)
08.30 – 09.15	Mestring av pust	Anne Kristine
09.15 – 9.45	Hostedempende teknikker	Tonje
9.45 – 10.00	Pause	
10.00 – 10.45	Respirasjonsfremmende tiltak	Anne Kristine
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 12.00	Pasientdemonstrasjon	Tonje
12.00 – 13.00	LUNSJ	
13.00 – 14.00	Praksis stasjonstrening	Tonje og Anne Kristine
14.00 – 14.15	Pause	
14.15 – 15.00	Behandlingsplan	Tonje
15.00 – 15.30	Oppsummering av kurset og evaluering	Anne Kristine og Tonje