

Teoretisk grunnkurs i onkologi

12.-16.oktober 2026

Kursledere: Elna Marie Tonheim og Siri Alstad Svestad

Quality Hotel Prinsen

Med forbehold om endringer

Mandag 12.10.26		
Tidspunkt (start-slutt)	Tema	Foredragsholder (navn + stilling/tittel)
9.45	Registrering	
10.00 - 10.15	Velkommen og intro av deltakere	Kursledere og kursdeltakere
10.15 - 11.00	Bakgrunn onkologi	Overlege Jarle Karlsen St. Olavs hospital
15 min	Pause	
11.15 - 12.00	Akutte tilstander/ø-hjelp/røde flagg	Overlege Jarle Karlsen St. Olavs hospital
15 min	Pause	
12.15 - 13.00	Kirurgi ved kreft	Overlege Kristin Helset St. Olavs hospital
13.00 - 14.00	LUNSJ	
14.00 - 15.30	Systemisk behandling ved kreft	Overlege Marie S. Sandvei St. Olavs hospital
15 min	Pause	
15.45 - 16.45	Framtidas kreftbehandling	Overlege Åsmund Flobak St. Olavs hospital
16.45- 17.00	Oppsummering	Kursledere

Tirsdag 13.10.26		
Tidspunkt (start-slutt)	Tema	Foredragsholder (navn + stilling/tittel)
07.55 – 09.00	Omvisning ved St.Olavs hospital: Stråle- og cyt- enheten Vi møtes i lobby Gastrosenteret	Avdelingssykepleier Mariann Sønsterud, St. Olavs Hospital og Stråleterapeut Kristian Andreassen, St.Olavs hospital
30 min	Forflytning til hotell	
09.30 –10.15	Strålebehandling ved kreft	Stråleterapeut Kristian Andreassen, St.Oalvs hospital
10.15– 11.00	Kreftsmarter og smertebehandling	Overlege Robin Norvaag, St.Olavs hospital
15 min	Pause	
11.15– 12.15	Seneffekter etter kreftbehandling	Overlege Monica Eidem, St. Olavs hospital
12.15– 13.00	Fatigue etter kreft- hva er det og tilnærming.	Overlege Heidi Knobel, St.Olavs hospital
13.00 – 14.00	LUNSJ	
14.00– 14.30	Pasienthistorie	Pasient og Siri
15 min	Pause	
14.45 – 15.30	Gruppearbeid	Kursledere og kursdeltakere
15.30 – 16.00	Oppsummering	Kursledere

Onsdag 14.10.26		
Tidspunkt (start-slutt)	Tema	Foredragsholder (navn + stilling/tittel)
08.30 – 08.45	Velkommen dag 3	Kursledere
08.45 – 09.30	Forankring og kunnskapsgrunnlag innen fysioterapi ved kreft	Fysioterapeut Maja Dille Torkildsen
15 min	Pause	
09.45– 10.45	Retningslinjer for fysisk aktivitet og trening for kreftpasienter	Spesialfysioterapeut og forsker Guro B. Stene, NTNU
15 min	Pause	
11.00 – 11.45	Lymfødem ifm kreftsykdom og behandling	Fysioterapeut Cathrine Schimmer Hoff, Søreide Fysioterapi AS
15 min	Pause	
12.00-13.00	Cellegiftindusert perifer polyneuropati- hva er det og hvilken tilnærming som fysioterapeut	Fysioterapeut Mina Christin Finnerud, Oslo universitetssykehus, Radiumhospitalet.
13.00 – 14.00	LUNSJ	
14.00 – 14.45	Fysioterapi og palliasjon	Spesialfysioterapeut, M.Sc Siri A. Svestad, St.Olavs hospital
15 min	Pause	
15.00 – 15.45	Skjelettmetastaser- hva vet vi om bevegelse ved skjelettmetastaser?:	Spesialfysioterapeut, M.Sc Siri A. Svestad, St.Olavs hospital
15 min	Pause	
16.00 - 16.45	Fysioterapi ved kreft hos barn	Fysioterapeut Maria Nilsen, St. Olavs hospital
16.45 – 17.15	Oppsummering	Kursledere

Torsdag 15.10.26		
Tidspunkt (start-slutt)	Tema	Foredragsholder (navn + stilling/tittel)
08.30 – 08.45	Velkommen	Kursledere
08.45 – 09.30	Rehabilitering ved kreftsykdom	Fysioterapeut og forsker Jon Arne Sandmæl, Unicare Røros
15 min	Pause	
09.45 – 10.30	Kartlegging i rehabilitering	Fysioterapeut og forsker Jon Arne Sandmæl, Unicare Røros
15 min	Pause	
10.45 – 11.45	Multidimensjonale utfordringer hos kreftoverlevende	Sykepleier og professor May Aasebø Hauken, Senter for krisepsykologi, UIB
15 min	Pause	
12.00 – 13.00	Arbeidsliv ved/etter kreftsykdom	Fysioterapeut og professor Steffen Torp, Universitetet i Sør-Øst-Norge
13.00 – 14.00	LUNSJ	
14.00 – 14.45	Prehabilitering ved kreft	Spesialfysioterapeut Randi Vandsvik, St.Olavs hospital
30min	Forflytning	
15.15-16.00	Informasjon om og omvisning på Vardesenteret og Pusterommet, St. Olavs hospital	Senterleder Gunnhild Jakobsen og spesialfysioterapeut Kristine Hernes Haugen, St. Olavs hospital//Vardesenteret/Pusterommet

Fredag 16.10.26		
Tidspunkt (start-slutt)	Tema	Foredragsholder (navn + stilling/tittel)
08.00 – 08.15	Velkommen	Kursledere
08.15 – 09.00	Erfaringer fra arbeid med kreftpasienter i primærhelsetjenesten	Fysioterapeuter Frøydís Marken Elstad og Jannicke R. Jacobsen, Melhus kommune
15 min	Pause	
09.15 – 10.00	Ernæringsutfordringer i onkologien	Klinisk ernæringsfysiolog, Vilde, St.Olavs hospital
10.00 - 10-30	Gruppearbeid	Kursledere
15 min	Pause	
10.45 – 11.15	Hva med meg? Ta vare på seg selv	Sykehusprest Ingvild Hammernes, St. Olavs hospital
11.15 – 11.30	Oppsummering og avslutning	Kursledere
11.30 – 12.30	LUNSJ og hjemreise	