

PROGRAM:

SMERTEBEHANDLING FOR FYSIOTERAPEUTER - TEORETISK FORSTÅELSE OG PRAKTISK ANVENDELSE

Kursledere: Astrid Woodhouse (AW) og Sara Maria Allen (SMA)

Dag 1: 12. oktober – Smertefysiologi – hva er smerte

0930 – 1000	Velkommen! Presentasjon.	AW / SMA
1000 – 1100	Hva er smerte? Kasuistikker.	AW
1100 – 1115	Pause	
1115 – 1230	Smertefysiologi, inkludert: • Smertens betydning; trussel, overlevelse • Klassifisering av smerte: Akutt/ langvarig, IASP, ICD-11 • Hjernens smertenettverk • Når smerten ikke gir seg • Forventningen / placebo / nocebo	Audun Stubhaug
1230 – 1315	Lunsj	
1315 – 1530	Smertefysiologi fortsetter	Audun S
1530 – 1545	Pause	
1545 – 1615	Bevegelsesfrykt, unngåelse	Anne G. Paulsberg
1615 – 1645	Smerte og kultur	Anne G. Paulsberg
1645 – 1700	Oppsummering	AW/ SMA

Dag 2: 13. oktober – Langvarige smertetilstander. Smerteanalyse

0830 – 0845	Oppsummering - spørsmål	AW / SMA
0845 – 0920	Hodepine	SMA
0920 – 0930	Pause	
0930 – 1030	Bekkensmerter	Britt Stuge
1030 – 1315	Lunsj	
1045 – 1200	Stress, utmattelse	AW
1200 – 1245	Lunsj	
1245 – 1315	Søvn	AW
1315 – 1410	Fibromyalgi og generaliserte smerter	Hilde B. Hammer
1410 – 1425	Pause	AW/ SMA
1425 – 1520	Smerteanalyse, terminologi, anamnese, spørreskjema og smertetegning	SMA
1520 – 1530	Oppsummering	SMA/ AW

Dag 3:

14. oktober – Klinisk undersøkelse av rygg, nakke. PRT

0830 – 0845	Oppsummering - spørsmål	AW / SMA
0845 – 1215	Undersøkelse og klinisk resonnement av nakke og rygg. (inkl pauser)	Tor Inge Andersen
1215 – 1300	Lunsj	
1300 – 1500	Pain reprocessing therapy	Pål Sandvid
1500 – 15.30	Oppsummering. Info om hjemmeoppgave	SMA/ AW

Dag 4:

3. desember – Videre om undersøkelse, behandling

0830 – 0845	Velkommen og orientering	AW / SMA
0845 – 0945	Nevropatiske smerter, CRPS, Speilbehandling	SMA
0945 – 1000	Pause	
1000 – 1030	Sensibilitetstesting, neurologisk testing	SMA
1030 – 1130	TENS. Kasuistikker	SMA
1130 – 1215	Lunsj	
1215 – 1300	Fysioterapi ved langvarige smerter i bekkenbunn. Undersøkelse og behandling	Jenny Toftner
1300 – 1310	Pause	
1310 – 1355	Fysisk aktivitet; trening, dosering, avspenning	Martin Skagseth
1355 – 1405	Pause	
1405 – 1500	Acceptance and commitment therapy - ACT	Martin Skagseth
1500 – 1530	oppsummering	SMA / AW

Dag 5:

4. desember – Fysioterapeutens rolle

0830 – 0845	Oppsummering - spørsmål	AW / SMA
0845 – 0930	Medikamenter og bruken av de ved langvarige smerter	Aslak Johansen
0930 – 0945	Pause	
0945 – 1045	Hjemmeoppgave - gjennomgang	AW / SMA
1045 – 1130	Forklaringsmodeller	AW / SMA
1130 – 1215	Lunsj	
1215 – 1415	Adferd og adferdsendring (inkl pause)	Siri M. H. Strand
1415 – 1430	Pause	
1430 – 1500	Fysioterapeutens rolle i smertebehandling – diskusjon: • Mål med behandling, effektmål, tverrfaglig samarbeid, avslutning	SMA / AW
1500 – 1510	Avslutning	