

REHABILITERING ETTER MULTITRAUME

23-24 november 2026

Kursledere: Nina Enersen og Marta Porto

Auditoriet Sunnaas Sykehus

Mandag 23. november 2026		
Tidspunkt (start-slutt)	Tema	Foredragsholder (navn + stilling/tittel)
9:30 – 10:00	Registrering og kaffe	
10:00 – 10:15	Introduksjon	Nina Enersen, spesialfysioterapeut Sunnaas
10:15 – 11:00	Definisjon av multitraume, klassifisering, akutfase og medisinske komplikasjoner	Julie Ørstavik, overlege spesialisering ortopedi og fys.med Sunnaas
11:00 – 11:30	Metabolisme og ernæring etter alvorlig multitraume	Tone Maren Ramsli, klinisk ernæringsfysiolog Sunnaas
11:30 – 12:00	Lunsj	
12:00 – 12:30	Omvisning	
12:30 – 13:15	Hva skal prioriteres når alt er viktig? Fysioterapitiltak etter komplekse skader	Nina Enersen, spesialfysioterapeut Sunnaas
13:15 – 14:00	Restriksjoner og tilheling ved ulike skader	Julie Ørstavik, overlege spesialisering ortopedi og fys.med Sunnaas
14:00 – 14:15	Pause med frukt	
14:45 - 15:00	Fysioterapeutiske behandlingsstrategier etter komplekse skader	Nina Enersen, spesialfysioterapeut
15:00 – 15:45	Riktig hjelpemiddel til riktig tid: Gangfunksjon og ortopediske hjelpemidler etter komplekse skader	Marit Eline, fysioterapeut spesialist Sunnaas
15:45 – 16:45	Praktisk demo (under avklaring)	
16:45 – 17:00	Oppsummering	

Tirsdag 24. november 2026		
Tidspunkt (start-slutt)	Tema	Foredragsholder (navn + stilling/tittel)
09:00 – 09:45	Lappeplastikk og transplantert hud, operasjonsteknikker og restriksjoner	Ingrid Karin Fuglested og Haris Mesic, plastikkirurg RH
09:45 – 10:30	Fysioterapitiltak etter lappeplastikk og transplantert hud	Synne Ødegård, fysioterapeut Sunnaas
10:30 – 10:45	Kaffepause med frukt og lefser	
10:45 – 11:15	Kompleks smerte etter multitraume – vurdering og behandlingsstrategier	Marianne Yardley, overlege spesialisering fys.med, Sunnaas
11:15 – 11:45	Langvarig opioidbruk etter fysisk traume; hva kan fysioterapeuter bidra med?	Jeanette Finstad, anestesi sykepleier Phd, OUS
11:45 – 12:30	Smertehåndtering i praksis – fysioterapeutiske tilnærminger	Morten Eng, fysioterapeut Sunnaas
12:30 – 13:00	Lunsj	
13:00 – 13:45	Helhetlig rehabilitering etter alvorlig traume – å ivareta pasienter med rus- og psykiske helseutfordringer	Anja Schanke Sunde, psykolog Phd, Sunnaas
13:45 – 14:30	Fra intensivbehandling til aktiv hverdag – et felles ansvar. Samhandling på tvers av tjenestenivå.	Elin Håkonsen, sykepleier og koordinator Sunnaas
14:30 – 14:45	Kaffepause med frukt	
14:45 – 15:30	Case	
15:45 – 16:00	Oppsummering – Evaluering	

*endringer kan forekomme