

Demens, alderspsykiatri og psykisk helse hos eldre

Dato 19.-21. oktober 2026

Kursledere: Sven Renberg og Fredrik Yttereng

NB: Endringer i timeplanen kan forekomme, men tidspunkt for start og slutt vil ikke bli endret.

Mandag 19.oktober		
Tid	Tema	Foredragsholder
08.30 - 09.00	Velkommen og registrering m. kaffe og te. Introduksjon og presentasjon av kurset.	Kurslederne
09.00 - 09.30	Gruppearbeid - "Hvem er vi / bli kjent" (Arbeidstittel)	Kurslederne
09.30 - 10.30		Dr Nikias Siafarikas Alderspsykiatrisk avdeling AHUS
10.30 -10.45	Pause med frukt og nøtter	
10.45 - 11.45	Affektive lidelse, depresjon og MCI	Dr Nikias Siafarikas
11.45 -12.45	Lunsj	
12.45- 14.45	Fysisk funksjon, romlig orientering og betydning av aktivitet for personer med de vanligste demenssykdommene.	Gro Gujord Tangen. Fysioterapeut/ PhD Fagsjef i Aldring og Helse
14.45 -15.00	Pause med forfriskninger/snacks	
15.00 - 16.30	Hvordan skille mellom delirium og demens?	Bjørn Erik Neerland

Tirsdag 20.oktober		
Tid	Tema	Foredragsholder
08.00 -08.30	Refleksjon fra gårsdagen. Kaffe og te	kurslederne
08.30 - 09.45	Fysisk trening ved demens. Teori	Elisabeth Telenius,
09.45 -10.00	Pause med frukt og nøtter	
10.00- 10.45	Fysioterapeutens rolle i tverrfaglig diagnostikk og behandling av smerte hos eldre med kognitiv svikt eller redusert verbalt uttrykk.	Fredrik Yttereng
10.45 - 11.00	Pause	
11.00 - 12.00	Erfaringer, tanker og inspirasjon for å starte en bevegelsesgruppe/ treningsgruppe for personer med demens. Ta med treningstøy.	Fredrik Yttereng, Fysioterapeut Hukommelsesteam Frogn Kommune
12.00 - 13.00	Lunsj	
13.00 - 14.30	Psykisk helse og morgendagens utfordringer. (forankring, faglige råd, anbefaling) Refleksjon rundt fysioterapeuters rolle	Sven Renberg. Fysioterapeut. Alderspsykiatrisk avdeling AHUS
14.30 -14.45	Pause med forfriskninger/ snacks	
14.45 - 15.30	Gruppearbeid – Kunnskap i praksis	Kurslederne
15.30 - 16.00	Presentasjon av gruppearbeid	

Onsdag 21.oktober		
Tid	Tema	Foredragsholder

08.00 -08.30	Refleksjon fra gårsdagen. Kaffe og te	kurslederene
08.30 -10.00	Fysisk aktivitet og depresjon eldre; Kroppen husker – sinnet bedrar. Teori, motivasjonstrategier og tiltak	Sven Renberg. Fysioterapeut. Alderspsykiatrisk avdeling AHUS
10.00 -10.15	Pause med frukt og nøtter	
10.15 -11.15	Angstlidelser hos eldre – Nevropsykiatrisk crash course	Psykolog spesialist/nevropsykolog Siri Fartum
11.15 -11.30	Pause	
11.30-12.15	Gruppearbeidet – Spesifikke caser	Kurslederne
12.15 -13.15	Lunsj	
13.15- 14.15	Legemiddelbehandling og eldre	Overlege Lars Milner- Grimsmo
14.15 -14.30	Pause med forfriskninger/ snacks	
14.30 - 15.30	Evaluering / avslutning og vell hjem	Kurslederne